

DIG YOUR HEELS



Chorégraphe	Maddison Glover (Novembre 2016)
Description	Line, 4 murs, phrasée A 32 comptes B 20 comptes, tag 16 comptes
Musique	Here's To You & I by the McClymonts
Rythme	124 BPM
Niveau	Intermédiaire (PC mars 2017)

Débuter la danse après 16 temps. Déroulement : **A, B, 4A, B, 3A, Tag, Tag étendu, 2A, Tag**

PART A 32 comptes

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

1-2-3&4 Kick PD en avant, Kick PD à droite, croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite (sailor) 12h00
5-6-7&8 Kick PG en avant, Kick PG à gauche, **pivot 1/4 à gauche ET** coaster step PG 9h00

SHUFFLE FORWARD TWICE, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELING BACK

1&2-3&4 Pas chassé avant droit D, G, D, pas chassé avant gauche G, D, G
5-6-7-8 Poser PD en avant, revenir sur PG, **1/2 tour droite** PD en avant, **1/2 tour droite** PG en arrière 9h00

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

1&2-3-4 **1/4 droite** et pas chassé à droite D, G, D, croiser PG devant PD, poser PD en diag arrière 12h00
5&6-7-8 Pas chassé en diagonale arrière (**10h30**) G, D, G, croiser PD devant PG, poser PG à gauche 12h00

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD TWICE

1&2-3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite, **1/4 tour à gauche ET** coaster step PG 9h00
5-6-7-8 Pointer PD en avant, **1/2 tour à gauche ET** Flick PD, poser PD en avant, poser PG en avant 3h00

PART B (NIGHT CLUB) 20 comptes

FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ TURN

1-2& Poser PD en avant, rond de jambe G d'arrière en avant, croiser PG devant PD, poser PD à droite
3-4& Croiser PG derrière PD, rond de jambe D d'avant en arrière, croiser PD derrière PG, poser PG à gauche
5-6& Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir poids du corps sur PD
7-8& Croiser PG devant PD, **1/4 à gauche ET** poser PD en arrière, **1/4 à gauche ET** poser PG à gauche 9h00

REPETEZ UNE DEUXIEME FOIS L'INTEGRALITE DE CES 8 TEMPS

3h00

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, poser PG derrière PD, PD à droite, saut en avant sur les 2 pieds (PDC sur PG)

TAG 16 temps (face à 12h00 puis Tag étendu face à 6h00, dernier tag face à 6h00)

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

1&2& Toucher talon PD en avant, Hitch D, talon PD en avant, ramener PD à côté PG 12h00
3&4& Toucher talon PG en avant, Hitch G, talon PG en avant, ramener PG à côté PD
5-6-7-8 Effectuer **1/2 tour vers la gauche** en marchant D, G, D, G **ET** clap des mains sur chaque temps 6h00

JAZZ BOX STEP, TRAVELING DWIGHT SWIVELS

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, poser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
5 Pivoter talon PG vers la droite **ET** pointe PD à côté PG (genoux tournés vers diagonale gauche)
6 Pivoter pointe PG vers la droite **ET** talon PD à côté PG (genoux tournés vers diagonale droite)
7-8 Idem temps 5 et 6

TAG étendu = TAG + 4 temps : répétez les 4 derniers temps du tag (5-6-7-8) SWIVELS HEEL AND TOES

Dig Your Heels

Choreographed by [Maddison Glover](#)

Description

Phrased, 4 wall, intermediate line dance

Music

[Here's To You & I](#) by McClymonts

Sequence

16-count intro, A, B, AAAA, B, AAA, Tag, Tag&, AA, Tag

PART A

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, $\frac{1}{4}$ COASTER

1-2-3&4 Kick right forward, kick right side, right sailor step

5-6-7&8 Kick left forward, kick left side, step left back, turn $\frac{1}{4}$ left and step right together, step left forward (9:00)

SHUFFLE FORWARD TWICE, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELING BACK

1&2-3&4 Chassé forward right-left-right, chassé forward left-right-left

5-6-7-8 Rock right forward, recover to left, turn $\frac{1}{2}$ right and step right forward, turn $\frac{1}{2}$ right and step left back (9:00)

$\frac{1}{4}$ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

1&2 Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side right-left-right (angle body right) (12:00)

3-4 Cross left over, step right diagonally back

5&6 Turn $\frac{1}{8}$ left and chassé side left-right-left (10:30)

7-8 Cross right over, turn $\frac{1}{8}$ right and step left side (12:00)

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, $\frac{1}{2}$ FLICK, WALK FORWARD TWICE

1&2 Right sailor step

3&4 Step left back, turn $\frac{1}{4}$ left and step right together, step left forward (9:00)

5-6 Touch right forward, turn $\frac{1}{2}$ left and flick right back (3:00)

7-8 Step right forward, step left forward

PART B

FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, $\frac{1}{2}$ TURN

1-2& Step right forward, sweep/cross left over, step right side

3-4& Cross left behind, sweep/cross right behind, step left side

5-6& Cross right over, rock left side, recover to right

7-8& Cross left over, turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{4}$ left and step left side (9:00)

FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, $\frac{1}{2}$ TURN

1-2& Step right forward, sweep/cross left over, step right side

3-4& Cross left behind, sweep/cross right behind, step left side

5-6& Cross right over, rock left side, recover to right

7-8& Cross left over, turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{4}$ left and step left side (3:00)

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

1-2 Cross right over, step left back

3-4 Step right side, hop both feet forward

TAG

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, $\frac{1}{2}$ TURN WALK AROUND

1&2& Touch right heel forward, hitch right, touch right heel forward, step right together

3&4& Touch left heel forward, hitch left, touch left heel forward, step left together

Clap on each step on counts 5-8

5-8 Turn $\frac{1}{8}$ left and step left forward, turn $\frac{1}{4}$ left and step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward, turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward (6:00)

BOX STEP, TRAVELING DWIGHT SWIVELS

1-4 Cross right over, step left back, step right side, cross left over

5-6 Swivel left heel in and touch right together (toe turned in), swivel left toe in and touch right heel diagonally forward

7-8 Swivel left heel in and touch right together (toe turned in), swivel left toe in and touch right heel diagonally forward

Option for 5-8: step right side, step left together, step right side, step left together

When completing the tag for the second time, repeat counts 5-8 for an extra 4 counts