

HIGHS & LOWS



Chorégraphe Maggie Gallagher (UK) octobre 2024
Description Line, 32 comptes, 2 murs, NO TAG, NO RESTART, 1 Final
Musique Highs & Lows by Matt Cooper
Rythme
Niveau Débutant +

Débuter la danse après 16 temps

S1: OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO

1&2 Poser PD en diagonale avant droite, Clap, poser PG en diagonale avant gauche, CLAP
3&4 Poser PD en arrière, ramener PG sur la plante à côté PD, poser PD en avant, BRUSH PG vers l'avant
5&6 Poser PG en avant, LOCK croisé PD derrière PG, poser PG en avant
7&8 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière

Durant chaque refrain faire le premier CLAP mains en l'air au dessus de l'épaule droite (HIGH) et faire le 2ième CLAP mains en bas à gauche (LOW)

S2: BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP

1-2 Poser PG en arrière, poser PD en arrière
3&4 Poser PG en arrière, amener PD sur la plante à côté PG, poser PG en avant, BRUSH PD vers l'avant
5-6 Croiser PD devant PG, **pivoter 1/4 à droite** ET poser PG en arrière **3h00**
7-8 Poser PD à droite, poser PG légèrement en avant

S3: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

1&2 Poser PD à droite, toucher pointe PG à côté PD, poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté PG
3&4 Poser PD à droite, ramene PG à côté PD, poser PD en avant, toucher pointe PG à côté PD
5&6 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG, poser PD à droite, toucher PG à côté PD
7&8 Poser PG à gauche, ramener PD à côté PG, poser PG en arrière, toucher pointe PD à côté PG

S4: POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

1&2 Pointer PD à droite, pointer PD à côté PG, pointer PD à droite
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
5 Poser PG à gauche, **pivoter 1/4 à droite** AVEC reprise PDC sur PD **6h00**
6 Poser PG en avant, SCUFF du talon du PD vers l'avant
7&8 Poser PD en avant, SCUFF PG vers l'avant, poser PG en avant, SCUFF PD vers l'avant *

FINAL : A la fin du mur 7, poser PD en avant * et pivoter 1/2 tour à gauche pour finir face à 12h00

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : <http://www.copperknob.co.uk/>

<http://littlerockdancers.fr>

Count:32 Wall:2 Level:High Beginner

Choreographer:[Maggie Gallagher](#) (UK) - October 2024

Music:[Highs & Lows](#) - Matt Cooper

Intro: 16 counts (12 secs)

S1: OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO

1&Step right out on right diagonal, Clap hands

During each chorus, clap hands high above right shoulder

2&Step left out on left diagonal, Clap hands

During each chorus, clap hands low down towards left

3&4&Step right back to centre, Step left next to right, Step right slightly forward, Brush left forward

5&6Step forward on left, Lock right behind left, Step left forward

7&8Rock forward on right, Recover back on left, Step slightly back on right

S2: BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP

1-2Walk back on left, Walk back on right

3&4&Step back on left, Step right next to left, Step forward on left. Brush right around from back to front

5-6Cross right over left, ¼ right stepping back on left [3:00]

7-8Step right to right side, Step slightly forward on left

S3: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

1&2&Step right to right side, Touch left next to right, Step left to left side, Touch right next to left

3&4&Step right to right side, Step left next to right, Step forward on right, Touch left next to right

5&6&Step left to left side, Touch right next to left, Step right to right side, Touch left next to right

7&8&Step left to left side, Step right next to left, Step back on left, Touch right next to left

S4: POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

1&2Point right to right side, Touch right next to left, Point right to right side

3&4Cross right behind left, Step left to left side, Cross right over left

5&6&Rock to left side, ¼ right recovering onto right, Step forward on left, Scuff right heel forward [6:00]

7&8&Walk forward on right, Scuff left heel forward, Walk forward on left, Scuff right heel forward [6:00]

ENDING: At the end of Wall 7, step forward on right then pivot ½ left to finish facing [12:00]

This dance is dedicated to the memory of the lovely Nelly Goinard of the Mayflower Country Club, Monaco

Maggie Gallagher - +44 7950291350

www.facebook.com/maggiechoreographer - www.maggieg.co.uk

Last Update - 1 Nov. 2024 - R1