

I BE U BE



Chorégraphe	Gudrun Schneider (Janvier 2017)
Description	Line, 48 comptes, 4 murs, 2 tags, 6 restarts
Musique	I Be U Be by High Valley
Rythme	
Niveau	Intermédiaire
	Inter-club Grand Est 2017

Débuter la danse après 8 temps

S1: SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 1&2-3&4 Pas chassé avant droit D, G, D, **demi tour droite** en pas chassé G, D, G **6h00**
5-6 Poser PD en arrière, revenir PDC sur PG
7&8 Toucher talon PD en diag. avant droite, ramener sur la plante PD à côté PG, croiser PG devant PD

S2: ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1-2-3-4 Poser PD à droite, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière, revenir PDC sur PG
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG en avant

S3: SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

- 1&2 Pas chassé avant droit D, G, D,
3-4 Poser talon PG en avant, **pivot 1/4 tour à gauche** avec reprise PDC sur PD **3h00**
5-6-7-8 Poser PG en arrière, revenir PDC sur PD, PG en avant, **pivot 1/2 tour droite** reprise PDC sur PD **9h00**

S4: STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 Poser PG en avant, **pivoter 1/4 tour droite** avec reprise PDC sur PD **12h00**
3&4 Pas chassé croisé PG devant PD G, D, G
5-6-7-8 Poser PD à droite, revenir PDC sur PG, Poser PD derrière PG, poser PG à gauche

Restarts à ce niveau murs : 2(face 9h), 4(face 6h), 6(face 3h) et 8, 9, 10(face 12h)

S5: ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

- 1-2 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, **pivoter 1/4 à droite** et poser PG à côté PD, poser PD en avant **3h00**
5-6 Poser PG en avant(5), revenir Poids Du Corps sur PD(6)
&7-8 Ramener PG à côté PD(&), poser PD devant(7), revenir PDC sur PG(8)

S6: SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

- 1&2-3-4 Pas chassé arrière droit D, G, D, pointer PG derrière PD, **pivot 1/2 gauche** reprise PDC sur PG **9h00**
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG devant

TAG sur 2 temps à la fin du mur 1 (face à 9h00) et du mur 5 (face à 3h00)

HEEL, HOOK

- 1-2 Toucher talon PD en diagonale avant droite, HOOK PD croisé devant jambe gauche

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie

<http://littlerockdancers.fr>

source : <http://www.copperknob.co.uk/>

Intro: 8 count

S1: SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2RF step forward, LF step beside, RF step forward
3&4LF ¼ left step side, RF step beside, LF ¼ left step back (6:00)
5-6RF rock back, LF recover
7&8RF heel diagonally forward, step on ball of RF, LF step cross

S2: ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2RF rock side, LF recover
3-4RF rock back, LF recover
5-6RF cross, LF step back
7-8RF step side, LF step forward

S3: SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2RF step forward, LF step beside, RF step forward
3-4LF ¼ turn on heel left (3:00)
5-6LF rock back, RF recover
7-8LF step forward, RF+LF ½ turn right (9:00)

S4: STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2LF step forward, RF+LF ¼ turn right (12:00)
3&4LF cross over, RF step side, LF cross over
5-6RF rock side, LF recover
7-8RF behind LF, LF step side

RESTART wall 2, 4, 6, 8, 9, 10

S5: ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2RF rock forward, LF recover
3&4RF cross behind LF – ¼ turn right, LF step next to RF – RF step forward (3:00)
5-6LF rock forward, RF recover
&7-8LF step beside RF, RF rock forward, LF recover

S6: SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2RF step back, LF step beside, RF step back
3-4LF touch behind, RF + LF ½ left (9:00)
5-6RF cross, LF step back
7-8RF step side, LF step forward

RESTARTS: On walls 2, 4, 6, 8, 9, 10 - after 32 counts

TAG - after 1st and 5th wall

HEEL, HOOK

1-2R heel diagonally forward, hook RF cross LF

Have Fun

Gudrun Schneider – www.gudrun-schneider.com - E-Mail: gudrun@gudrun-schneider.com