

UNHEALTHY



Chorégraphe Betty Villard, JP Barrois, Sébastien Bonnier, Scaccianoce mai 2024
Description Line, 32 temps, 2 murs 2 Tags
Musique Unhealthy by Anne Marie (featured Shania Twain)
Rythme
Niveau Novice Débuter la danse après 32 temps

Déroulement : INTRO – mur 1 – mur 2 – mur 3 – TAG - mur 4 – mur 5 – mur 6 puis finir avec 1/2 tour à droite

INTRO face à 12h00

[1-8] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2-3-4 Poser PD en diagonal avant droite, glisser PG vers PD sur les temps 2 - 3, toucher PG à côté PD **1h30**

5-6-7-8 Poser PG en diagonal avant gauche, glisser PD vers PG sur 2 temps 6-7, toucher PD à côté PG **10h30**

[9-16] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-2-3-4-5-6-7-8 Croiser PD devant PG, HOLD sur 2-3-4, **pivoter 1/2 tour à gauche** sur 5-6, HOLD sur 7-8 **6h00**

[17-24] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L [25-32] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

faire les mêmes pas que précédemment jusqu'à 22 puis **STOMP** PD puis PG + **CLAP** sur 23 et 24 **12h00**

TAG mêmes pas de 1 à 24 que l'intro mais modifier les comptes 21 et 22 **en effectuant un tour complet** pour finir face à 12h00

[1-8] Triple diagonally Forward R&L, Stomp R&L, Toe Split

1&2 Poser PD en diagonale avant droite, ramener PG à côté PD, poser PD en diagonale avant droite **1h30**

3&4 Poser PG en diagonale avant gauche, ramener PD à côté PG, poser PG en diagonale avant gauche **10h30**

5-6 **Face à 12h00 STOMP** PD, **STOMP** PG avec poids du corps sur les talons

7&8 Tourner pointes des pieds à l'extérieur, ramener pointes à l'intérieur, tourner pointes à l'extérieur

[9-16] Step Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Scoot x2, Coaster Step

1-2 Poser PD en avant, **pivoter 1/2 à gauche** avec reprise PDC sur PG **6h00**

3&4 **Pivoter 1/2 tour à gauche** en pas chassé : ¼ PD à droite, PG à côté PD, ¼ PD en arrière **12h00**

5&6 Petit saut glissé en arrière sur PD, poser PG en arrière, petit saut glissé sur PG, poser PD en arrière

7&8 Poser PG en arrière, ramener PD à côté PG, poser PG en avant

[17-24] Heel Switches, Hook Combination & Flick, Drag Diagonally, Chasse

1&2& Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD

3&4& Toucher talon PD en avant, **HOOK** PD devant jambe G, toucher talon PD en avant, **FLICK** PD diag arrière

5-6 Grand pas PD en diagonale avant gauche, glisser PG vers PD (sans mettre le PDC) **10h30**

7&8 **Pivot 1/8 à D** pour revenir face midi **ET** pas chassé latéral gauche: PG à G, PD à côté PG, PG à G **12h00**

[25-32] Box Triple Turn 1/2 R, Drag Backward, Coaster Step

1&2 **Pivoter 1/4 à droite ET** pas chassé latéral droit: poser PD à D, glisser PG à côté PD, poser PD à D **3h00**

3&4 **Pivoter 1/4 à droite ET** pas chassé latéral gauche: poser PG à G, glisser PD à côté PG, poser PG à G **6h00**

5-6 Grand pas PD en arrière, glisser PG vers PD (sans mettre le PDC)

7&8 Poser PG en arrière, ramener PD à côté PG, poser PG en avant

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : <http://www.copperknob.co.uk/>

<http://littlerockdancers.fr>

Count:32 Wall:2 Level:Novice

Choreographer:

[Betty Villard](#) (FR), [Jp Barrois](#) (FR), [Giuseppe Scaccianoce](#) (IT) & [Sébastien BONNIER](#) (FR) - 23 May 2024

Music:[UNHEALTHY \(feat. Shania Twain\)](#) - Anne-Marie

Intro, 32 counts, 1 Tag Before Intro : Start after 32 counts on introduction

INTRO start at 12.00

TAG start at 6.00 (Same Thing but the last section is modified to restart at 12.00)

[1-8] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2RF Right front diagonal, LF Begin Slide to RF (1.30)

3-4LF continue Slide to RF, LF touch

5-6LF Left front diagonal, RF Begin Slide to LF(10.30)

7-8RF continue Slide to LF, RF touch (finish12.00)

[9-16] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-2PD Cross Over, Hold

3-4Hold, Hold

5-6Begin 1/2 Turn L, Finish 1/2 TL (6.00)

7-8Hold, Hold

[17-24] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2RF Right front diagonal, LF Begin Slide to RF (7.30)

3-4LF continue Slide to RF, LF touch

5-6LF Left front diagonal, RF Begin Slide to LF(4.30)

7-8RF continue Slide to LF, RF touch (finish 6.00)

[25-32] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-2PD Cross Over, Hold

3-4Hold, Hold

5-6Begin 1/2 Turn L, Finish 1/2 TL (6.00)

7-8RF Stomp with Clap, LF Stomp with Clap

« Tag same thing from 1 to 24 accounts except the last 4 accounts to restart at 12.00

[25-32] Full TWIST TURN L SLOWLY »

1-2PD Cross Over, Hold

3-4Hold, Hold

5-6Begin Full Turn, Finish Full Turn (12.00)

7-8RF Stomp with Clap, LF Stomp with Clap

Beginning 32 counts after dancing on the intro

[1-8] Triple diagonally Forward R&L, Stomp R&L, Toe Split

1&2RF Right front diagonal, LF beside RF, RF Right diagonal(1.30)

3&4LF Left front diagonal (10.30), RF beside LF, LF Left front diagonal (Finish face 12.00)

5-6RF Stomp, LF Stomp

7&8Point Outside, Point Inside , Point Outside

[9-16] Step Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Scoot x2, Coaster Step

1-2RF Forward, 1/2 Turn L with LF Forward (6.00)

3&41/4 TL with RF side R, LF beside RF, 1/4 TL with RF Backward(12.00)

&5&6RF Jump Slide , RF Backward , LF Jump Slide , RF Backward

7&8LF Backward, RF beside LF, LF Backward

[17-24] Heel Switches, Hook Combination & Flick, Drag Diagonaly, Chasse

1&2&RF Heel Forward, RF beside LF, LF Heel Forward, LF beside RF

3&4&RF Heel Forward, RF Hook, RF Heel Forward, RF Flick Backward

5-6RF Big Step Diagonal L (10.30), LF Slide beside RF

7&81/8 TR with LF Side L, RF beside LF, LF Side L (12.00)

[25-32] Box Triple Turn 1/2 R, Drag Backward, Coaster Step

1&21/4 TR with RF Side R, LF beside RF, RF Side R (3.00)

3&41/4 TR with LF Side L, RF beside LF, LF Side L (6.00)

5-6RF Big Step Backward, LF Slide beside RF

7&8LF Backward, RF beside LF, LF Forward

Tag after the 3rd wall and Restart the dance from the beginning facing 12.00)