

WE ONLY LIVE ONCE



Chorégraphe	Robbie MacGowan Hickie (octobre 2014 UK)
Description	Line, 64 comptes, 4 murs
Musique	We Only Live Once by Shannon Noll
Rythme	110 BPM
Niveau	Intermédiaire

Débuter la danse après 4X8 temps

2 X WALKS FORWARD STEP, TURN ½ RIGHT, STEP, 2 X WALKS FORWARD, STEP, TURN ½ LEFT, STEP

- 1-2 Poser PG en avant, poser PD en avant
- 3&4 Poser PG en avant, **pivoter 1/2 tour à droite** reprise poids du corps PD, poser PG en avant **6h00**
- 5-6 Poser PD en avant, poser PG en avant
- 7&8 Poser PD en avant, **pivoter 1/2 tour à gauche** reprise poids du corps PG, poser PD en avant **12h00**

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS

- 1-2& Poser PG en diagonale avant gauche, lock PD derrière PG, poser PG en diagonale avant gauche
- 3-4& Poser PD en diagonale avant droite, lock PG derrière PD, poser PD en diagonale avant droite
- 5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD (rock step)
- 7&8 Poser PG en arrière sur la plante, amener PD à côté PG, croiser PG devant PD (coaster cross)

SIDE STEP RIGHT, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL-BALL-CROSS, 2 X ¼ TURNS RIGHT

- 1-2& Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite
- 3&4& Toucher talon PG en diagonale avant gauche, poser PG à côté PD(&), toucher pointe PD à côté PG, poser PD à droite(&)
- 5&6 Toucher talon PG en diagonale avant gauche, poser PG à côté PD(&), croiser PD devant PG
- 7-8 **Pivoter 1/4 tour à droite** en posant PG en arrière, **1/4 tour à droite** en posant PD à droite **6h00**

CROSS ROCK, CHASSE TURN ¼ LEFT, 2 X ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD

- 1-2 Croiser PG devant PD, revenir poids du corps sur PG
- 3&4 **Pivoter 1/4 de tour à gauche** en pas chassé latéral gauche G, D, G **3h00**
- 5-6 **Pivoter 1/2 tour à gauche** en posant PD en arrière, **1/2 tour à gauche** en posant PG en avant
- 7&8 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG, poser PD en arrière (mambo forward)

2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR TURN ¼ RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2-3&4 Poser PG en arrière, poser PD en arrière, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche
- 5&6 Croiser PD derrière PG, **pivoter ¼ de tour vers la droite** en posant PG à gauche, poser PD à droite (sailor turn) **6h00**
- 7&8 Pas chassé avant gauche G, D, G

STEP, TURN ½ LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD HEEL, SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD

- 1-2 Poser PD en avant, **pivoter 1/2 tour à gauche** reprise poids du corps PG **1200**
- 3&4 Kick PD vers l'avant, poser PD sur la plante à côté PG, poser PG en avant
- 5&6& Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher le talon PG en avant, ramener PG à côté PD
- 7&8 Poser PD en avant, lock PG derrière PD, poser PD en avant

LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, TURN ¼ LEFT, LEFT SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1-2& Croiser PG devant PD, revenir poids du corps sur PD, poser PG à gauche
- 3-4& Croiser PD devant PG, revenir poids du corps sur PG, poser PD à droite
- 5-6 Croiser PG devant PD, **pivoter 1/4 de tour à gauche** en posant PD en arrière **9h00**
- 7&8 **Pivoter 1/2 tour à gauche** en pas chassé gauche G, D, G **3h00**

RIGHT MAMBO FORWARD LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK, RIGHT SHUFFLE, TURN ½ RIGHT

- 1&2 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG, poser PD en arrière
- 3&4 Poser PG en arrière sur la plante, amener PD à côté PG, poser PG en avant
- 5-6 Poser PD en avant, revenir sur PG,
- 7&8 **Pivoter 1/2 tour à droite** en pas chassé droit D, G, D (finir PD en avant) **9h00**

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie <http://littlerockdancers.fr>

source : www.kickit.to

We Only Live Once

Choreographed by Robbie McGowan Hickie

Description:64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musique:We Only Live Once by Shannon Noll

Preview/purchase music

Intro: 32

2 X WALKS FORWARD STEP, TURN ½ RIGHT, STEP, 2 X WALKS FORWARD, STEP, TURN ½ LEFT, STEP

1-2Step left forward, step right forward

3&4Step left forward, turn ½ right (weight to right), step left forward

5-6Step right forward, step left forward

7&8Step right forward, turn ½ left (weight to left), step right forward (12:00)

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS

1-2&Step left diagonally forward, lock right behind, step left diagonally forward

3-4&Step right diagonally forward, lock left behind, step right diagonally forward

5-6Rock left forward, recover to right

7&8Left coaster cross

SIDE STEP RIGHT, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL-BALL-CROSS, 2 X ¼ TURNS RIGHT

1-2&Step right side, cross left behind, step right side

3&4&Touch left heel diagonally forward, step left together, touch right together, step right side

5&6Touch left heel diagonally forward, step left together, cross right over

7-8Turn ¼ right and step left back, turn ¼ right and step right side (6:00)

CROSS ROCK, CHASSE TURN ¼ LEFT, 2 X ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD

1-2Cross/rock left over, recover to right

3&4Chassé side left-right-left turning ¼ left

5-6Turn ½ left and step right back, turn ½ left and step left forward (3:00)

7&8Rock right forward, recover to left, step right back

2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR TURN ¼ RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2Step left back, step right back

3&4Left sailor step

5&6Right sailor step turning ¼ right

7&8Chassé forward left-right-left (6:00)

STEP, TURN ½ LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD HEEL, SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD

1-2Step right forward, turn ½ left (weight to left)

3&4Right kick ball step (12:00)

5&6&Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together

7&8Locking chassé forward right-left-right

LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, TURN ¼ LEFT, LEFT SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2&Cross/rock left over, recover to right, step left side

3-4&Cross/rock right over, recover to left, step right side

5-6Cross left over, turn ¼ left and step right back

7&8Chassé back left-right-left turning ½ left (3:00)

RIGHT MAMBO FORWARD LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK, RIGHT SHUFFLE, TURN ½ RIGHT

1&2Rock right forward, recover to left, step right back

3&4Left coaster step

5-6Rock right forward, recover to left

7&8Chassé back right-left-right turning ½ right (9:00)

REPEAT