

CALUM'S RISE



Chorégraphe Colin Ghys (BEL) août 2024
Description Line, 32 comptes, 4 murs, No Tag NO Restart
Musique Rise by Calum Scott
Rythme
Niveau Débutant

Débuter la danse après 8 temps

SEC 1 Walk, Walk, Shuffle, Rock, Back Shuffle

- 1-2 Poser PD en avant, poser PG en avant
- 3&4 Pas chassé avant droit : poser PD en avant, glisser PG à côté PD, poser PD en avant
- 5-6 Poser PG en avant, revenir Poids Du Corps sur PD
- 7&8 Pas chassé arrière gauche : poser PG en arrière, glisser PD à côté PG, poser PG en arrière

SEC 2 Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways

- 1-2 Poser PD en arrière, poser PG en arrière
- 3&4 Poser PD en arrière, ramener PG sur la plante à côté PD, croiser PD devant PG
- 5-6 Poser PG à gauche **ET SWAY** (balancer) des hanches vers la gauche, **SWAY** des hanches vers la droite
- 7-8 **SWAY** des hanches vers la gauche, **SWAY** des hanches vers la droite

STYLE : sur les comptes 5-6-7-8 lever les bras de chaque côté du corps

SEC 3 Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Shuffle

- 1-2 Croiser PG devant PD, revenir Poids Du Corps sur PD
- 3&4 Pas chassé latéral gauche : poser PG à gauche, glisser PD à côté PG, poser PG à gauche
- 5-6 Croiser PD devant PG, revenir Poids Du Corps sur PG
- 7&8 Poser PD à droite, glisser PG à côté PD, **pivoter 1/4 à droite ET** poser PD en avant

3h00

SEC 4 Step, ½ Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step

- 1-2 Poser PG en avant, **pivoter 1/2 à droite AVEC** reprise Poids Du Corps sur PD
- 3-4 Poser PG en avant, poser PD en avant
- OPTION : FULL TURN, pivoter 1/2 à droite ET** poser PG en arrière, **pivoter 1/2 à droite ET** poser PD en avant
- 5-6 Poser PG en avant, revenir Poids Du Corps sur PD
- 7&8 Poser PG en arrière, ramener sur la plante PD à côté PG, poser PG en avant

9h00

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : <http://www.copperknob.co.uk/>

<http://littlerockdancers.fr>

Count:32 Wall:4 Level:Beginner
Choreographer:[Colin Ghys](#) (BEL) - August 2024
Music:[Rise](#) - Calum Scott

Intro: 8 Counts, Start at approx 4 secs

SEC 1 Walk, Walk, Shuffle, Rock, Back Shuffle

1-2Step right forward, step left forward
3&4Step right forward, step left beside right, step right forward
5-6Rock left forward, recover weight onto right
7&8Step left back, step right beside left, step left back

SEC 2 Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways

1-2Step right back, step left back
3&4Step right back, step left beside right, cross right over left
5-6Step left to left swaying hips left, sway hips right
7-8Sway hips left, sway hips right

Arms 5-8 Raise both arms to the side

SEC 3 Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Shuffle

1-2Cross rock left over right, recover weight onto right
3&4Step left to left, step right beside left, step left to left
5-6Cross rock right over left, recover weight onto left
7&8Step right to right, step left beside right, turn ¼ right step right forward (3:00)

SEC 4 Step, ½ Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step

1-2Step left forward, pivot ½ right transferring weight on to right (9:00)
3-4Step left forward, step right forward

Option Turn ½ right stepping left back, turn ½ right stepping right forward

5-6Rock left forward, recover weight onto right

7&8Step left back, step right beside left, step left forward