

DOWN ON YOUR UPPERS



Chorégraphe Gary O'Reilly (septembre 2017)
Description Line, 4 murs, 32comptes, 0 tag ou restart
Musique Down On Your Uppers by Derek Ryan
Rythme 172 BPM, Two Step
Niveau Débutant
Interclub du Grand Est saison 2019/2020

Débuter la danse après 40 temps

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Sur la plante des pieds pivoter les deux talons à droite, ramener les talons au centre
- 3-4 Toucher talon droit en avant, HOOK pied droit devant jambe gauche
- 5-6 Poser PD en diagonale avant droite, toucher PG à côté PD
- 7-8 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE ¼ LEFT BRUSH

- 1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD
- 5-6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7-8 **Pivoter 1/4 de tour à gauche** et poser PG en avant, BRUSH PD vers l'avant

9h00

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1-2 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG
- 3-4 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG
- 5-6 Poser talon PD en avant, abaisser la plante du PD (heel strut droit)
- 7-8 Poser talon PG en avant, abaisser la plante du PG

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 STOMP PD en diagonale avant droite, pivoter le talon PG vers le PD
- 3-4 Pivoter la pointe du PG vers le PD, pivoter le talon du PG vers le PD
- 5-6 STOMP PG en diagonale avant gauche, pivoter le talon PD vers le PG
- 7-8 Pivoter la pointe du PD vers le PG, STOMP PD à côté PG (reprise poids du corps sur les plantes des pieds)

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : www.kickit.to

<http://littlerockdancers.fr>

Down On Your Uppers

Choreographed by [Gary O'Reilly](#)

Description 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music [Down On Your Uppers](#) by Derek Ryan

Intro 32

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

1-2Swivel heels right, swivel heels center

3-4Touch right heel forward, hook right over

5-6Step right diagonally forward, touch left together

7-8Step left diagonally back, touch right together

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ LEFT BRUSH

1-2Step right side, cross left behind

3-4Step right side, touch left together

5-6Step left side, cross right behind

7-8Turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward, brush right forward (9:00)

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

1-2Rock right forward, recover to left

3-4Rock right back, recover to left

5-6Step right heel forward, lower right toe

7-8Step left heel forward, lower left toe

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

1-2Stomp right diagonally forward, swivel left heel in

3-4Swivel left toe in, swivel left heel in

5-6Stomp left diagonally forward, swivel right heel in

7-8Swivel right toe in, stomp right together

REPEAT