

IRISH STEW



Chorégraphe	Lois Lightfoot
Description	Line, 32 comptes, 4 murs
Musique	Irish Stew by Sham Rock
Rythme	120
Niveau	Débutant/Intermédiaire

Débuter la danse sur le début des paroles

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1&2& Pointer PD à droite, ramener PD à côté PG, pointer PG à gauche, ramener PG à côté PD
- 3&4 Pointer PD à droite, clap, clap
- 5&6& Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD
- 7&8 Toucher talon PD en avant, clap, clap

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, TURN ½

- 1&2 Pas chassé avant droit D, G, D
- 3-4 Poser PG en avant, revenir sur PD (rock step)
- 5&6 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant
- 7-8 Poser PD en avant, **pivoter 1/2 tour vers la gauche** avec transfert poids du corps sur PG

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

- 1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG (cross rock)
- 3&4 Pas chassé latéral droit D, G, D
- 5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé latéral gauche G, D, G

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS TURN ¼ LEFT

- 1-2 Toucher pointe PD en avant, toucher pointe PD sur le côté droit
- 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite (sailor step)
- 5-6 Toucher pointe PG en avant, toucher pointe PG sur le côté gauche
- 7&8 Croiser PG derrière PD **avec ¼ tour vers la gauche**, poser PD à droite, poser PG à gauche


Recommencez et souriez

Sylvie

Source : www.kickit.to

<http://littlerockdancers.fr>


Description:32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique:**Irish Stew** by Sham Rock [125 bpm / [The Album](#) / ]

Women Rule The World by Lonestar [[Let's Be Us Again](#) /  ]

Days Go By by Keith Urban [132 bpm / [Be Here](#)]

Sold by John Michael Montgomery [120 bpm / [John Michael Montgomery](#) / [Greatest Hits](#) / CD: Country Fun / ]

Tell Me Ma by Sham Rock [144 bpm / CD: Sham Rock - The Album (Achat par téléphone à 1 800 272-7936) / CD: I Love Line Dancing 5 6 7 8 / ]

Start dancing on lyrics

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

1&Touch right to side, step right together

2&Touch left to side, step left together

3&4Touch right to side, clap, clap

5&Touch right heel forward, step right together

6&Touch left heel forward, step left together

7&8Touch right heel forward, clap, clap

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, TURN ½

1&2Chassé forward right, left, right

3-4Rock left forward, recover to right

5&6Step left back, step right together, step left forward

7-8Step right forward, turn ½ left (weight to left)

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

1-2Cross/rock right over left, recover to left

3&4Chassé side right, left, right

5-6Cross/rock left over right, recover to right

7&8Chassé side left, right, left

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS TURN ¼ LEFT

1-2Touch right forward, touch right to side

3&4Right sailor step

5-6Touch left forward, touch left to side

7&8Cross left behind right, turn ¼ left and step right to side, step left to side

REPEAT

Informations pour contacter le chorégraphe:



Lois Lightfoot | [\[Courriel\]](#) | **Adresse:** 27 Churchill Court, Parkeston Rd, Dovercourt | **Téléphone:** 01255 554823