

TWIST AND SHAKE



Chorégraphe	Sylvie ROY
Description	Line, 32 temps 2 murs
Musique	The Shake by Neal MC COY
Rythme	146 BPM
Niveau	Débutant-Initiation

Débuter la danse après 16 temps

3 X WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3X WALKS BACKWARD, TOGETHER

1-2-3-4 Marcher 3 pas en avant D, G, D, KICK PG en avant + CLAP

5-6-7-8 Reculer 3 pas en arrière G, D, G, poser PD à côté PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1-2 SWIVEL talons à droite, SWIVEL des pointes à droite

3-4 SWIVEL talons à droite, **HOLD** + CLAP

5-6 SWIVEL talons à gauche, SWIVEL des pointes à gauche

7-8 SWIVEL talons à gauche, **HOLD** + CLAP

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 Poser PD à droite, amener PG à côté PD

3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD

5-6 Poser PG à gauche, amener PD à côté PG

7-8 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG

2X 1/4 TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 **Pivoter 1/4 de tour à gauche** en posant PD à droite, toucher pointe PG à côté PD

3-4 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté PG

5-6 **Pivoter 1/4 de tour à gauche** en posant PD à droite, toucher pointe PG à côté PD

7-8 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté PG

Recommencez et souriez

<http://littlerockdancers.fr>